

## HAY QUE BUSCARSE UN AMANTE

POR DR. JORGE BUCAY,  
UNIVERSIDAD DE MIAMI

Muchas personas tienen un amante y otras quisieran tenerlo. Y **también están** las que no lo tienen, o las que lo **tenían** y lo perdieron. Y son generalmente estas dos **últimas**, las que vienen a mi consultorio para decirme que están tristes o que tienen distintos **síntomas** como insomnio, falta de voluntad, pesimismo, crisis de llanto o los **más** diversos dolores.



Me cuentan que sus vidas transcurren de manera **monótona** y sin expectativas, que trabajan nada más que para subsistir y que no saben en **qué** ocupar su tiempo libre. En fin, palabras más, palabras menos, están verdaderamente desesperanzadas. Antes de contarme esto ya **habían** visitado otros consultorios en los que recibieron la condolencia de un **diagnóstico** seguro: "**Depresión**" y la infaltable receta del antidepresivo de turno.

Entonces, **después** de que las escucho atentamente, les digo que no necesitan un antidepresivo; que lo que realmente necesitan, ES UN AMANTE! Es **increíble** ver la expresión de sus ojos cuando reciben mi veredicto. Están las que piensan: ¡**Cómo** es posible que un profesional se despache alegremente con una sugerencia tan poco **científica**! Y también están las que escandalizadas se despiden y no vuelven nunca más.



A las que deciden quedarse y no salen espantadas por el consejo, les doy la siguiente definición: Amante es: "Lo que nos apasiona". Lo que ocupa nuestro pensamiento antes de quedarnos dormidos y es también quien a veces, no nos deja dormir. Nuestro amante es lo que nos vuelve distraídos frente al entorno. Lo que nos deja saber que la vida tiene motivación y sentido.

A veces a nuestro amante lo encontramos en nuestra pareja, en otros casos en alguien que no es nuestra pareja. También solemos hallarlo en la investigación científica, en la literatura, en la **música**, en la **política**, en el deporte, en el trabajo cuando es vocacional, en la necesidad de trascender espiritualmente, en la amistad, en la buena mesa, en el estudio, o en el obsesivo placer de un hobby... En fin, es

"Alguien" o "algo" que nos pone de "novio con la vida" y nos aparta del triste destino de durar. Y que es durar? (...) Durar es postergar la posibilidad de disfrutar hoy, esgrimiendo el incierto y **frágil** razonamiento de que **quizás** podamos hacerlo mañana.

Por favor no te empeñes en durar, búscate un amante, **sé tú** también, un amante y un protagonista... de la vida. Piensa que lo trágico no es morir, al fin y al cabo la muerte tiene buena memoria y nunca se **olvidó** de nadie. Lo trágico, es no animarse a vivir; mientras tanto y sin dudar, búscate un amante...

**Y tú ¿Has encontrado a Alguien o Algo que te pone de "novio con la vida"?**



Fíjate en las palabras en negrito, ponlas en las siguientes reglas y luego intenta decir cuál es la regla.

Agudas = **quizás**

Graves o llanas = **frágil**

Esdrújulas = **política**

Acentos diferenciales = **sé**

La I y U más fuertes que la A, E, O = **tenían**

Los interrogativos y exclamativos = **¿Qué te pasa? ¡Qué lindo!**

**Para tu amor – Juanes**

Para tu amor lo tengo todo  
Desde mi sangre hasta la esencia de  
mi ser

Y para tu amor que es mi tesoro  
Tengo mi vida toda entera a tus pies

Y tengo tambien  
Un corazon que se muere por dar  
amor  
Y que no conoce el fin  
Un corazon que late por vos

Para tu amor no hay despedidas  
Para tu amor yo solo tengo eternidad

Y para tu amor que me ilumina  
Tengo una luna, un arco iris y un  
clavel

Y tengo tambien  
un corazon que se muere por dar  
amor  
y que no conoce el fin  
un corazon que late por vos

Por eso yo te quiero  
tanto que no se como explicar lo que  
siento  
yo te quiero  
porque tu dolor es mi dolor  
y no hay dudas  
yo te quiero

con el alma y con el corazon  
te venero  
hoy y siempre gracias te doy a ti mi  
amor  
por existir

Para tu amor lo tengo todo  
lo tengo todo y lo que no tengo  
tambien  
lo conseguire

para tu amor que es mi tesoro  
tengo mi vida toda entera a tus pies

Y tengo también  
un corazon que se muere por dar  
amor  
y que no conoce el fin  
un corazon que late por vos

Por eso yo te quiero  
tanto que no se como explicar lo que  
siento  
yo te quiero  
porque tu dolor es mi dolor  
y no hay dudas  
yo te quiero  
con el alma y con el corazon  
te venero  
hoy y siempre, gracias yo te doy a ti  
mi amor  
por existir

